



Terveystarkastukset

Forssan kaupunki

Voimassa alkaen 1.1.2026

Terveystalo

Yleistä tietoa terveystarkastuksiin liittyen

Terveystarkastuksilla selvitetään työntekijöiden terveydentilaa sekä työ- ja toimintakykyä.

Terveystarkastuksissa arvioidaan työkykyä, työstä johtuvia terveysvaikutuksia, kuntoutustarvetta, arvioidaan ja tuetaan työkykyä, edistetään terveyttä, annetaan tietoa työn riskeiltä suojautumiseksi ja kerätään tietoa työstä. Terveydentilan sekä työ- ja toimintakyvyn selvittämiseen käytetään muun muassa laboratoriotutkimuksia, kyselyjä ja muita ammattilaisen suorittamia toimenpiteitä.

Terveystarkastukseen osallistuvan on tiedettävä, mikä on terveystarkastuksen peruste, sekä saatava tietoa siitä, mihin ja miten terveystarkastuksen tietoja käytetään ja millaisia jatkotoimenpiteitä sen perusteella mahdollisesti tehdään.

Työterveystiiminne määrittää työpaikkaselvityksen ja muun yhteistyönne yhteydessä minkälaisia terveystarkastuksia organisaatiossanne on tarpeen tehdä kussakin työtehtävässä.

Terveystarkastukset voidaan jakaa seuraaviin luokkiin:

Terveystarkastus työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi

Työkykylähtöiset terveystarkastukset ovat tärkeä osa varhaisen tuen toimintamallia sekä sairausvakuutuslain 90 päivän sääntöä. Terveystarkastukset työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi ovat osa työterveyshuollon lakisääteistä toimintaa. Näissä tarkastuksissa selvitetään jäljellä olevaa työkykyä, arvioidaan työn muokkauksen tarve ja hyödynnetään kuntoutuksen mahdollisuuksia.

Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämisessä

Asetukseen hyvistä työterveyshuoltokäytännöistä on kirjattu terveystarkastusperusteeksi myös työllistymisen terveydellisten edellytysten edistäminen. Terveystarkastus tehdään tarvittaessa silloin, kun henkilö on irtisanottu tai palvelussuhteen muutoin loppuessa.

Kuka tekee terveystarkastukset?

Terveystarkastukset tekee pääasiassa työterveyshoitaja. Työterveyslääkärin suorittama terveystarkastus on tarpeen esimerkiksi silloin, kun työhön liittyy erityisiä sairauden riskejä tai erityisiä terveysvaatimuksia, työntekijällä on työperäiseen sairauteen viittaavia oireita, työntekijällä on aiemmin todettu työperäinen sairaus tai tauti, työntekijällä on työkykyyn vaikuttavia sairauksia/oireita tai kuntoutustarpeen arviointi on tarpeen. Työfysioterapeutin suorittama terveystarkastus voi olla tarpeen myös silloin, kun työhön liittyy fyysisiä vaatimuksia. Työterveyshuollon ammattihenkilöiden arvion mukaan terveystarkastuksia voivat tehdä myös muut työterveyshuollon asiantuntijat, kuten työterveyspsykologi henkisen hyvinvoinnin osalta ja ravitsemusterapeutti ravitsemuksen ja hyvinvoinnin osalta.

Lausunto terveystarkastuksesta

Sopivuuslausunto tarvitaan, kun työhön liittyy erityinen sairauden vaara tai terveydellisiä erityisvaatimuksia. Työterveyshuolto sopii työnantajan kanssa siitä, laaditaanko lausunto vapaaehtoisista, terveyden ja työkyvyn edistämiseksi tehtävistä terveystarkastuksista. Jos näin tehdään, lausunnon näkökulma vapaaehtoisissa tarkastuksissa ei ole työhön soveltuvuudessa vaan työntekijän työkyvyssä.

Sähköiset terveystarkastukset

Osana terveystarkastuksia kartoitetaan työntekijöiden terveydentilaa, työkykyä ja niihin liittyviä riskejä sähköisten kyselylomakkeiden avulla. Sähköiseen Terveystarkastukseen vastaamisen jälkeen työntekijä saa palautteen kyselystä. Kyselyn tulosten perusteella työterveyshuolto voi tarvittaessa kutsua työntekijän henkilökohtaiseen tapaamiseen.

Terveystarkastuksen vastaanottotyyppi voi määräytyä Terveystarkastuksessa havaittujen terveys- ja työkykyriskien perusteella.

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset sopivat silloin, kun ne eivät edellytä henkilön fyysistä tutkimusta, näytteenottoa tai testien tekemistä vastaanotolla. Mikäli tarkastuksessa ilmenee tarve lähivastaanotolle tai tarkastettava itse haluaa tätä, tulee lähitapaaminen aina järjestää.

Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveystarkastuksen, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Organisaatiosi terveystarkastukset

Alkutarkastus, Alkutarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Vesihuoltoliikelaitoksen työntekijät, infrapalveluiden työntekijät, joilla altisteita ja puistopuolen työntekijät sekä mahdollisesti yötyötä tekevät työntekijät.
-----------------------------------	---

Tarkastuksen ajankohta	-
Rajoitukset	Ei kutsuta terveystarkastukseen jos työsuhde kestää alle 3 kuukautta
Kutsutapa	Sovitun käytännön mukaisesti
Kutsujen lähetyssajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Kohennut työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveystarve	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

-

Määräaikaistarkastus, Määräaikaistarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Vesihuoltoliikelaitoksen työntekijät, infrapalveluiden työntekijät, joilla altisteita ja puistopuolen työntekijät sekä mahdollisesti yötyötä tekevät työntekijät.
-----------------------------------	---

Tarkastuksen ajankohta	3 vuoden välein
Rajoitukset	
Kutsutapa	Sovitun käytännön mukaisesti
Kutsujen lähetyssajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt)
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski
Kohonnut työkyky- tai terveysriski
Matala työkyky- tai terveysriski
Ei vastausta

Vastaanotto 60min
Vastaanotto 60min
Vastaanotto 60min
Vastaanotto 60min

Vastaanottava ammattilainen
2. vastaanottava ammattilainen
Lausunto terveystarkastuksesta

Työterveyshoitaja
Työterveyshoitaja
Sopivuuslausunto työhön, jossa erityisiä terveysvaatimuksia

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

-

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi, Tarkastus terveyden edistämiseksi ikäryhmittäin

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat 40- ja 45-vuotiaat

Tarkastuksen ajankohta
Rajoitukset
Kutsutapa
Kutsujen lähetyksajankohta

-
Ei rajoituksia
Sovitun käytännön mukaisesti
Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt
Laboratoriokokeet ja tutkimukset

Terveyskysely
Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Vastannut
Ei vastausta

Soittoaika 20min
Soittoaika 20min

Vastaanottava ammattilainen
2. vastaanottava ammattilainen
Lausunto terveystarkastuksesta

Työterveyshoitaja
Tarvittaessa
Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

30- 45-vuotiaille työntekijöille lähtee sähköinen terveyskysely viiden vuoden välein, jonka jälkeen on työterveyshoitajan soitto.

Tarvittaessa voidaan tehdä terveystarkastus ja erilaisia tutkimuksia tarpeen mukaan.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi, Tarkastus terveyden edistämiseksi ikäryhmittäin

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat 50, 55, 60

Tarkastuksen ajankohta
Rajoitukset
Kutsutapa
Kutsujen lähetyksajankohta

-
Ei rajoituksia
Sovitun käytännön mukaisesti
Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt

Terveyskysely

Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei
----------------------------------	----

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Vastannut	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min

Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

-

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi, Tarkastus terveyden edistämiseksi ikäryhmittäin

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	63v
-----------------------------------	-----

Tarkastuksen ajankohta	-
Rajoitukset	Ei rajoituksia
Kutsutapa	Sovitun käytännön mukaisesti
Kutsujen lähetyssajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Vastannut	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min

Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

-