



Työterveyden toimintasuunnitelma

Forssan kaupunki
1.1.2025 - 31.12.2025

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	5
Tarpeet.....	5
Tavoitteet ja toimenpiteet	6
Työterveysyhteistyö	9
Ennakoivat työkyksignaalit.....	14
Altisteet ja kuormitustekijät	15
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	21
Päävastuullinen tiimi.....	23
Yhteystiedot.....	24

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2025 - 31.12.2025

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0145626-1	Forssan kaupunki	TURUNTIE 18, 30100 FORSSA 30100 FORSSA
-----------	------------------	---

Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen 1.10.2019

Työpaikkaselvitysten päivämäärä 1.10.2024

Työpaikkaselvitysten lisätieto

Viimeisin työpaikkakäynti on tehty Infrapalvelulle 1.10.2024.
Vuonna 2025 kohteet:
Kuvataidekoulu, musiikkiopisto, Lyseo, Vieremän koulu sekä kaupungintalon tekninen virasto.

Henkilömäärä 700

TOL toimiala 84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Aija Ojansuu	aija.ojansuu@edu.forssa.fi	Työsuojeluyhteistyö, työsuojeluvaltuutettu
Eija Kotikallio	eija.kotikallio@forssa.fi	Työterveyshuollon yhteyshenkilö
Hanna Saarni	hanna.saarni@forssa.fi	Työterveyshuollon yhteyshenkilö
Janne Kivivuori	janne.kivivuori@forssa.fi	Työsuojeluyhteistyö, työsuojeluvaltuutettu
Satu Juvonen	satu.juvonen@loiku.fi	Työsuojeluyhteistyö, työsuojelupäällikkö

Sanna-Maija Hannula	vesihuolto@forssa.fi	Työterveyshuollon yhteyshenkilö
Marja Kesti	marja.kesti@forssa.fi	Työterveyshuollon yhteyshenkilö
Jari Kesäniemi	jari.kesaniemi@forssa.fi	Organisaatioasiakkaan johtaja

Organisaation kuvaus

Henkilöstöorganisaatio jakautuu keskushallinnon, teknisen ja ympäristötoimen sekä uuden hallintosäännön myötä sivistyksen toimiala (sivistys- ja tulevaisuuspalvelut). Erillisenä yksikkönä toimii Forssan Vesihuoltoliikelaitos: jätevedenpuhdistamo, vedenottamot, pumppaamot, kenttätyö, suunnittelu, varasto ja johto.

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Laadukkaat työterveyspalvelut ja työntekijöiden hyvä työkyky. Huomioidaan työurien eri vaiheet. Eläkeiän noustessa myös työkyvyn turvaaminen työuran loppupuolella.

Alle kolmen kuukauden määräaikaisille ja sivutoimisille työntekijöille sekä viranhaltijoille kuuluu ainoastaan lakisääteinen työterveyshuolto.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Forssan kaupungin työpaikkaselvitysten aikataulutus on liitteenä.

Tavoite: Työympäristö, työvälineet ja työpaikan prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä ja ehkäisevät haitallista fyysistä kuormitusta.

Toimenpide: Suunnattu selvitys (altisteet)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun altisteeseen. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Tarvittaessa suunnattu selvitys riippuen altisteesta/ kuormitustekijästä.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan.

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Terveystarkastusten sisältö määritelty toimintasuunnitelmassa.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastusten sisältö määritelty toimintasuunnitelmassa.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Forssan kaupungilla on nostettu henkilöstön liikkuminen yhdeksi painopistealueeksi vuonna 2025 ja tämä myös terveystarkastuksissa huomioidaan.

Terveystarkastusten sisältö toimintasuunnitelmassa.

Toimenpide: Työkykytarkastus

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

Toimiva työyhteisö

Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnistetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

Toimenpide: Työkykyjohtamista tukevat palvelut

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

Aktiivinen sairauspoissaolojen seuraaminen ja ennakoiviin singnaaleihin puuttuminen.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt - KL1	Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.
Raportointikäytännöt -	Työterveyden toimintaraportit käydään sovitusti läpi yhteistyössä 2-4x vuodessa ohjausryhmissä.
Työsuojeluyhteistyö -	Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä. Työterveyshuolto ja työsuojelu tekee aktiivisesti yhteistyötä.
Perusselvitys - KL1	Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.
Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1	Tarvittaessa on työterveyshuolto mukana suunnittelemassa ensiapukoulutuksia ja valmiutta.
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta

	ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. 1-3x
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus ryhmälle -	Ryhmämuotoinen toiminta perustuu työpaikkaselvityksessä todettuihin työn kuormitustekijöihin. Työterveyden ammattihenkilöt valitsevat osallistujat työn kuormitustekijöiden sekä työntekijän terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn perusteella, terveystarkastuksilla ja muilla työterveyden menetelmillä. Ryhmä voi koostua yhden tai usean työpaikan työntekijöistä. Koko toimipaikalle voidaan kohdistaa kertaluonteista toimintaa (esim. luento), mikäli työterveyden ammattihenkilö on pitänyt sitä tarpeellisena todettujen työn kuormitustekijöiden ja työntekijöiden terveyden välisen yhteyden perusteella. Korvattavuudesta päättää KELA.
Kriisityö - KL1	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.
Työhön liittyvät rokotukset - KL1	Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen matkan kohteen ja keston perusteella. B-hepatiitti rokote suojaa suositellaan mm. vesihuoltoliikelaituksen työntekijöille, jotka altistuvat jätevesille sekä työnkuvan arvioiden varhaiskasvatuksen, koulun, kotouttamon, nuorisotyön työntekijöille, joilla paljon esim. maahanmuuttajien kanssa työskentelyä. Puutiaisaivokuumeen rokotetta suositellaan työntekijöille, jotka työskentelevät ulkotiloissa esim. ympäristöpalvelu, vesihuoltoliikelaitos, maanmittaus. KLO muu kun työskentelyä riskialueella ei ole.
Muut kuin työhön liittyvät rokotukset - Muut	Vuosittaiset influenssarokotukset ovat tehokkain tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Työikäisillä suojaa oireista tautia

	vastaan vaihtelee 70-90 %. Rokote lieventää erityisesti influenssan vaikeimpia muotoja. Influenssarokotteet tarjotaan päätoimisille työntekijöille. Riskiryhmiin kuuluvien rokotukset tapahtuvat perusterveydenhuollon puolella.
Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -	Jos työnäkemisessä ilmenee vaikeuksia asiakas ottaa yhteyttä nimettyyn työterveyshoitajaan tai työfysioterapeuttiin. Työterveyshoitaja/fysioterapeutti kertoo asiakkaalle työnantajan kanssa sovitun mallin. Työterveyshuollosta saa lähetteen optikon näöntarkastukseen, jos näkemisessä esiintyy poikkeavaa. Mikäli ilmenee tarvetta erityistyölaseihin niin yhteys nimettyyn työfysioterapeuttiin. Työfysioterapeutti tekee työpisteen tarkastuksen sekä mittaukset. Ensisijaisesti tarkistetaan, voidaanko työntekijän työpiste suunnitella niin, että hän pysyy työskentelemään siinä tavallisilla silmälasilla. Mikäli tämä ei riitä saa työntekijä työfysioterapeutilta lähetteen. Tämän jälkeen työntekijä menee lähetteen kanssa optikolle erityistyölaseja varten. Forssan Kaupungin ohjeistus: Työnantaja kustantaa erityistyölasien linssit (kovapintaaiset) sekä enintään 100 euron hintaiset kehykset. Erityistyölasit uusitaan tarvittaessa näön tai työn asettamien näkövaatimusten muuttuessa. Kehyksien uusimistarve harkitaan erikseen. Rikkoontuneiden/kadonneiden erityistyölasien tilalle työnantaja kustantaa uudet, ellei ole osoitettavissa, että rikkoontuminen/katoaminen on aiheutunut työntekijän huolimattomuudesta. Erityistyölasien kustannukset suoritetaan keskitetyn henkilöstöhallinnon kustannuspaikalta 1361 Paikallinen.

Lausunnot ja todistukset -	Ajokorttitodistukset tehdään henkilöille, jotka tarvitsevat työsuorituksissa autoa.
Päihdeohjelma - KL1	Forssan kaupungin päihdeohjelma on toimintasuunnitelman liitteenä.
Työkykytarkastus - KL1	Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.
Työkykyneuvottelu - KL1	Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta. Kevennettyyn työkykyneuvotteluun osallistuu työterveyshoitaja, työfysioterapeutti tai työterveyspsykologi. Työterveyspsykologin pitämään kevennettyyn työkykyneuvotteluun tulee olla työterveyslääkärin suositus.
Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.
Varhaisen tuen toimintamalli - KL1	Forssan kaupunki on päivittänyt varhaisen tuen toimintamallin 2024. Liitteenä työkyvyn aktiivinen tuki.
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-3+2 päivää ja tämän lisäksi työterveyshoitajan todistuksella 4 päivää.
Kevennetyn työn malli -	Organisaatiossa on käytössä kevennetyn työn malli.

Korvaavan työn malli -	Forssan kaupungin korvaavan työn malli on toimintasuunnitelman liitteenä.
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset. Sairaanhoidon palvelut eivät kuulu työntekijöille, joiden työsopimus on alle 3kk. Magneettikuvaus on mahdollinen mikäli nimetty työterveyslääkäri näin arvioi ja sillä on merkitystä työkyvylle. Perussairauksien hoito + niihin kuuluvien reseptien uusinta eivät kuulu sopimukseen.
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammatillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona

- KL1	korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Muut etäpalvelut - Muut	Muiden kuin työterveyshuollon ammattihenkilöiden tai asiantuntijoiden toteuttamat etäpalvelut. Organisaatiolla käytössä chat-palvelut: lääkäri-chat sekä hoitaja-chat.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonalisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäättäjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.

Ennakoivat työkykysignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: ☒
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: ☒
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: ☐
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: ☐

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. Biologiset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. Biologiset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmältistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta. Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Säteily	Säteily voi olla ionisoivaa tai ionisoimatonta. Ionisoivalle säteilylle voivat altistaa röntgenlaitteet, kiihdyttimet, säteilylaitteiden asennus-, korjaus- ja huoltotyöt. Altistumista ionisoivalle säteilylle tarkkaillaan ensisijaisesti säteilyannosmittarein säteilylain (592/1991) ja säteilyasetuksen (1512/1991) sekä niiden nojalla annettujen määräysten mukaan. Ionisoivalle säteilylle altistuvien työntekijöiden

	terveystarkastusohjeet antaa Säteilyturvakeskus. Ionisoimatonta säteilyä ovat optiset säteilyt (UV-säteily, näkyvä valo, lasersäteily ja infrapunasäteily), mikroaallot, radiotaajuiset ja pienitaajuiset sähkömagneettiset kentät ja staattiset sähkö- ja magneettikentät.
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulosuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä velvoitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävä alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä. Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Tärinä	Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää. Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimestöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s². Kehotärinä on tärinää, joka alustan tai istuimen välityksellä kohdistuu koko vartaloon aiheuttaen haittaa tai vaaraa työntekijän terveydelle ja turvallisuudelle. Kehotärinä on erityisesti alaselän sairauksia tai selkärangan vammoja aiheuttava riskitekijä. Koko kehoon kohdistuvalle tärinälle voi altistua työkoneita ajettaessa. Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa.

	Kemikaalit on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Herkistävät kemikaalit	Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketushottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitautoja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43. Kemikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Hitsaushuurut	Sekä seostetun sekä seostamattoman teräksen hitsaajilla on epidemiologisissa tutkimuksissa havaittu kohonnut riski sairastua keuhkosyöpään. Tiedossa ei ole mihin komponenttiin kohonnut syöpäriski liittyy. Ruostumattoman/seostetun teräksen hitsaushuurujen sisältämän kuuden arvoisen kromin karsinogeenisuudesta on kuitenkin saatu vahva näyttö. Kemikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	Kuten jauhöpöly, puupöly, turkispöly ja muu eläinten epiteelipöly, entsyymipöly, raakakahvipöly, raakapellavapöly, raakapuuvillapöly, kalajauhöpöly, rehuhiivapöly ja kuivamaitopöly. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää. Pölyt on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Pölyt ja kuidut	Pölyt ja kuidut voivat aiheuttaa eriasteisia terveyshaittoja riippuen niiden laadusta, altistumismäärästä ja muista ominaisuuksista. Pölyt on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Kvartsi ja muut piidioksidi kiteiset muodot	Kiteinen piidioksidi voi olla kiderakenteensa perusteella kvartsia tai Suomessa harvinaisempia kristobaliittia tai tridymiittia. Kvartsia esiintyy mm. kallioperän mineraaleissa, hiekassa ja kivimateriaaleissa. Arviolta 12 % maankuoresta koostuu kvartsista.
ASA-rekisteriin ilmoitettava	

	Siksi myös mineraaleja ja kiviainesta sisältävissä tuotteissa ja ainevirroissa kvartsi on yleinen. Tällaisia ovat esim. betoni, laastit, savi ja posliini. Kvartsin terveyshaitat liittyvät alveolijakeiseen pölyyn (hiukkasten halkaisija < 10 µm, mediaani halkaisija = 4,25 µm), joka kulkeutuu keuhkojen alveolialueelle ja voi aiheuttaa silikoosia (kvartsin aiheuttama keuhkofibroosiin johtava pölykeuhkosairaus) sekä keuhkosityöpää.
--	--

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Tavarankuljetukset ja muu liikenne	Työpaikan sisäinen liikenne (trukit, polkupyörät, liikkuvat työkoneet, ajoneuvot) sekä ulko- että sisätiloissa samoilla kulkuväylillä voi aiheuttaa tapaturman vaaroja (esim. törmäysmahdollisuus). Lisäksi tulee tarkastella työnaikaisen liikkumisen (esim. asiointi) ja työmatkojen turvallisuutta.
Veden varaan joutuminen	Hukkimisvaaroja ilmenee töissä, joissa työskennellään veden (esim. joet, järvet, meret, altaat) läheisyydessä ilman putoamissuojausta. Esimerkiksi siltojen ja satamien rakentaminen, altaiden hoito ja puhdistus.
Tapaturman vaara ilmeinen	Tapaturman vaara on ilmeinen tehdastyössä, varasto- ja rakennustyössä, metsä- ja maataloustyössä, kalastuksessa, alusten lastaus- ja purkaustyössä, kuljetustyössä. Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 10%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja kolmen vuoden kuluttua kertauskurssi, jonka jälkeen vuorossa on uudelleen kolmen vuoden kuluttua ensiavun peruskurssi. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.
Tapaturman vaara vähäinen	Tapaturman vaara on vähäinen toimistoissa, virastoissa ja myymälöissä. Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 5%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja sen jälkeen osaamista ylläpidetään kolmen vuoden välein käytävällä hätäensiapukurssilla. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.

Väkivallan uhka

Nimi	Kuvaus
Työhön liittyvä erityinen väkivallan uhka	Esim. koulu ja päiväkot, nuorisotyö.

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa. Yötyötä on vaihtelevasti mm. teknisellä puolella ja vuorohoito päiväkodissa.

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.
Näyttöpäätetyö	Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasennoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esimiestyö on

epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis-/työterveyslääkäritasoinen sairaanhoito (KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteisötyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelman neuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Asiantuntijan ennaltaehkäisevä yksilö- ja ryhmätoiminta (KL1):

- Työterveyspsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti 1-3 yksilökäyntiä/työkykyriski työterveyden ammattihenkilön läheteellä (KL1)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- 1-5 työterveyspsykologin konsultaatiokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi (KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Hoitosuositusten mukaiset suppeat pika- ja perustutkimukset sekä suppeat laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliinis- ja kliinisneurofysiologiset tutkimukset (KL1/KL2):

- EKG (KL1/KL2)
- PEF-mittaus, opetus ja mittarit (KL1/KL2)
- PEF-sarjamittaus, vuorokausiseuranta (KL1/KL2)
- Spirometria ja bronkodilataatiokoe (KL1/KL2)
- Audiogrammi (KL1/KL2)
- Kuuloseula (KL1/KL2)
- Elektroneuromyografia (KL1/KL2)
- Yöpolygrafia (KL1/KL2)
- Rasitusergometria (KL1/KL2)

Röntgentutkimukset (KL1/KL2):

- Luiden, nivelten, nenän sivuonteloiden ja thorax-röntgentutkimukset (KL1/KL2)

- Röntgenkuvien tulkinta radiologin toimesta (KL1/KL2)

Listatut pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Haavan putsaus ja ompelu (KL2)
- Tikkien poisto (KL2)
- Poskiontelopunktio (KL2)
- Kynnen tai kynnen osan poisto (KL2)
- Korvahuuhtelu (KL2)
- Korvakäytävän puhdistaminen (KL2)
- Tärykalvon puhkaisu (KL2)
- Paiseen avaaminen ja puhkaisu (KL2)
- Nivelpistos (KL2)
- Poskionteloiden ultraääni (KL2)

Lääkkeet vastaanotoilla (KL0):

- Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna (KL0)
- Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa (KL0)
- Toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot (KL0)

Rokotukset (KL0/KL1):

- Jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset (KL0/KL1)

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Forssa

Rahkonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Tenovuo, Matias	Työterveyslääkäri

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Forssa

Kainulainen, Pasi	Työterveyspsykologi
Ojanen, AnnaMari	Työkykyvalmentaja
Rahkonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Ruska, Annukka	Ravitsemusterapeutti
Tenovuo, Matias	Työterveyslääkäri
Tähtinen, Liisa	Työfysioterapeutti
Happonen, Mirva	Työterveyshoitaja
Kaskela, Ulrika	Työfysioterapeutti
Kautto, Rauna	Työterveyspsykologi
Lampinen, Marika	Työterveyshoitaja
Salminen, Reea	Työterveyspsykologi

Toimipiste: Terveystalo Forssa Ote Fysio

Tähtinen, Liisa	Työfysioterapeutti
Rinne, Piia	Työfysioterapeutti

Yhteystiedot

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysassiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com