

## Valtuustoaloite ikäihmisten saunakuljetusten jatkamisesta kunnan omana toimintana

371/08.00.00/2024

KV 11.11.2024 § 92

Valtuutettu Emmi Lintonen luki allekirjoittamansa ikäihmisten saunakuljetusten jatkamista kunnan omana toimintana koskeneen seuraavan valtuustoaloitteen:

”Ikäihmisten saunakuljetusten jatkaminen kunnan omana toimintana

Ikäihmisten saunapalvelut ovat loppumassa Oma Hämeen järjestämänä palveluna.

Pyydämme Forssan kaupunkia selvittämään, miten sauna kuljetusten jatkaminen Forssan kaupungin omana toimintana voitaisiin toteuttaa. Palvelu on ollut erittäin tärkeä monille ikäihmisille, joten palvelun lopettaminen voi pahimmillaan johtaa ikäihmisten sosiaalisen elämän ja toiminnan ohjauksen näivettymiseen.

Perustelemme toiminnan jatkon tarpeellisuutta seuraavasti:

- Sosiaalinen hyvinvointi:** Sauna kuljetukset tarjoavat ikäihmisille mahdollisuuden tavata toisiaan ja ylläpitää sosiaalisia suhteita. Yksinäisyys ja eristäytyminen ovat merkittäviä ongelmia ikäihmisten keskuudessa, ja sauna kuljetukset auttavat ehkäisemään näitä ongelmia.
- Fyysinen terveys:** Säännöllinen saunominen edistää fyysistä terveyttä ja hyvinvointia. Se voi auttaa lievittämään kipuja ja parantamaan verenkiertoa, mikä on erityisen tärkeää ikääntyville ihmisille.
- Mielenterveys:** Sosiaalinen vuorovaikutus ja fyysinen aktiivisuus, kuten saunominen, voivat parantaa mielialaa ja vähentää masennuksen riskiä. Tämä on tärkeää ikäihmisten elämänlaadun ylläpitämiseksi.
- Kustannustehokkuus:** Vaikka sauna kuljetusten järjestäminen vaatii resursseja, se voi pitkällä aikavälillä vähentää terveydenhuollon kustannuksia, kun ikäihmisten fyysinen ja henkinen hyvinvointi paranee.

Selvityksessä tulee huomioida nykyisten saunakuljetusten kustannukset ja resurssit, mahdolliset yhteistyökumppanit ja rahoituslähteet, ikäihmisten tarpeet ja toiveet palvelun suhteen, sekä palvelun vaikutukset ikäihmisten hyvinvointiin.

Forssan kaupungissa ikäihmisten saunapalveluja voisivat organisoida Vesihelmen remontin aikana esim. Vesihelmen työntekijät.

Toivomme, että Forssan kaupunki ryhtyy toimenpiteisiin ikäihmisten saunakuljetusten jatkamiseksi.”

Valtuutettu Emmi Lintosen lisäksi aloitteen olivat allekirjoittaneet valtuutetut Ritva Aho, Sirkka-Liisa Ilvonen, Ilkka Joenpalo, Saara Jokinen, Kati Kaasalainen, Kaisa Lepola, Jari Marjamäki, Tarja Rajahalme-Tahvanainen, Hannu Rekunen, Matti Uutela, Pasi Vikman ja Ida Viljanen.

Päätös

Valtuusto lähetti aloitteen kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.