



Työterveyden toimintasuunnitelma

Forssan kaupunki
1.1.2024 - 31.12.2024

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	4
Tarpeet.....	4
Tavoitteet ja toimenpiteet	5
Työterveysyhteistyö	8
Ennakoivat työkyksignaalit.....	13
Altisteet ja kuormitustekijät	14
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	20
Päävastuullinen tiimi.....	22
Yhteystiedot.....	23

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2024 - 31.12.2024

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0145626-1

Forssan kaupunki

TURUNTIE 18, 30100 FORSSA
30100 FORSSA

Sopimus työterveyshuollon
palveluista alkaen

1.10.2019

Työpaikkaselvitysten päivämäärä

24.10.2023

Työpaikkaselvitysten lisätieto

kts. liite työpaikkakäynnit

Henkilömäärä

700

TOL toimiala

84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Organisaation kuvaus

Henkilöstöorganisaatio jakautuu keskushallinnon, teknisen ja ympäristötoimen sekä sivistys- ja tulevaisuuspalvelujen toimialoihin. Erillisenä yksikkönä toimii Forssan Vesihuoltoliikelaitos: jätevedenpuhdistamo, vedenottamot, pumppaamot, kenttätyö, suunnittelu, varasto ja johto.

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Laadukkaat työterveyspalvelut ja työntekijöiden hyvä työkyky. Huomioidaan työurien eri vaiheet. Eläkeiän noustessa myös työkyvyn turvaaminen työuran loppupuolella.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Forssan kaupungin työpaikkaselvitysten aikataulukaus on liitteenä.

Tavoite: Työympäristö, työvälineet ja työpaikan prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä ja ehkäisevät haitallista fyysistä kuormitusta.

Toimenpide: Suunnattu selvitys (altisteet)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun altisteeseen. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Tarvittaessa suunnattu selvitys riippuen altisteesta/ kuormitustekijästä.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan.

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään.

Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

Toimenpide: Työkykytarkastus

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa

työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

Toimiva työyhteisö

Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnustetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

Toimenpide: Työkykyjohtamista tukevat palvelut

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

Aktiivinen sairauspoissaolojen seuraaminen ja ennakoiviin signaaleihin puuttuminen.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt - KL1	Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.
Raportointikäytännöt -	Työterveyden toimintaraportit käydään sovitusti läpi yhteistyössä 2-4x vuodessa ohjausryhmissä.
Työsuojeluyhteistyö -	Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä. Työterveyshuolto ja työsuojelu tekee aktiivisesti yhteistyötä.
Perusselvitys - KL1	Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävällein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.
Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1	Tarvittaessa on työterveyshuolto mukana suunnittelemassa ensiapukoulutuksia ja valmiutta.
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta

	ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. 1-3x
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus ryhmälle -	Ryhmämuotoinen toiminta perustuu työpaikkaselvityksessä todettuihin työn kuormitustekijöihin. Työterveyden ammattihenkilöt valitsevat osallistujat työn kuormitustekijöiden sekä työntekijän terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn perusteella, terveystarkastuksilla ja muilla työterveyden menetelmillä. Ryhmä voi koostua yhden tai usean työpaikan työntekijöistä. Koko toimipaikalle voidaan kohdistaa kertaluonteista toimintaa (esim. luento), mikäli työterveyden ammattihenkilö on pitänyt sitä tarpeellisena todettujen työn kuormitustekijöiden ja työntekijöiden terveyden välisen yhteyden perusteella. Korvattavuudesta päättää KELA.
Kriisityö - KL1	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.
Työhön liittyvät rokotukset - KL1	<p>Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen matkan kohteen ja keston perusteella.</p> <p>B-hepatiitti rokote suojaa suositellaan mm. vesihuoltoliikelaituksen työntekijöille, jotka altistuvat jätevesille sekä työnkuvan arvioiden varhaiskasvatuksen, koulun, kotouttamon, nuorisotyön työntekijöille, joilla paljon esim. maahanmuuttajien kanssa työskentelyä.</p> <p>Puutiaisaivuumeen rokotetta suositellaan työntekijöille, jotka työskentelevät ulkotiloissa esim. ympäristöpalvelu, vesihuoltoliikelaitos, maanmittaus.</p>
Muut kuin työhön liittyvät rokotukset - Muut	Vuosittaiset influenssarokotukset ovat tehokkain tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Työikäisillä suoja oireista tautia vastaan vaihtelee 70-90 %. Rokote lieventää erityisesti influenssan

	<p>vaikeimpia muotoja. Influenssarokotteet tarjotaan halukkaille. Riskiryhmiin kuuluvien rokotukset tapahtuvat perusterveydenhuollon puolella. Vammaisten kanssa työskentelevät ovat oikeutettuja työnsä puolesta ilmaiseen rokotukseen, joka hoidetaan perusterveydenhuollossa.</p>
Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -	<p>Jos työnäkemisessä ilmenee vaikeuksia asiakas ottaa yhteyttä nimettyyn työterveyshoitajaan tai työfysioterapeuttiin. Työterveyshoitaja/fysioterapeutti kertoo asiakkaalle työnantajan kanssa sovitun mallin.</p> <p>Työterveyshuollosta saa lähetteen optikon näöntarkastukseen, jos näkemisessä esiintyy poikkeavaa.</p> <p>Ensisijaisesti tarkistetaan, voidaanko työntekijän työpiste suunnitella niin, että hän pysyy työskentelemään siinä tavallisilla silmälaseilla.</p> <p>Työfysioterapeutti tekee työpisteen tarkastuksen sekä mittaukset, lähetettä työterveyshoitajalta tai lääkäriltä ei tarvitse.</p> <p>Tämän jälkeen työntekijä menee lähetteen kanssa optikolle erityistyölaseja varten.</p> <p>Forssan Kaupungin ohjeistus: Työnantaja kustantaa erityistyölasien linssit (kovapintaist) sekä enintään 100 euron hintaiset kehykset.</p> <p>Erytyistyölasit uusitaan tarvittaessa näön tai työn asettamien näkövaatimusten muuttuessa. Kehyksien uusimistarve harkitaan erikseen.</p> <p>Rikkoontuneiden/kadonneiden erityistyölasien tilalle työnantaja kustantaa uudet, ellei ole osoitettavissa, että rikkoontuminen/katoaminen on aiheutunut työntekijän huolimattomuudesta.</p> <p>Erytyistyölasien kustannukset suoritetaan keskitetyn henkilöstöhallinnon kustannuspaikalta 1361 Paikallinen.</p>
Lausunnot ja todistukset -	<p>Ajokorttitodistukset henkilöille, jotka tarvitsevat työsuorituksissa</p>

	autoa.
Päihdeohjelma - KL1	Forssan kaupungin päihdeohjelma liitteenä.
Työkykytarkastus - KL1	Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön lähetteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin lähetteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.
Työkykyneuvottelu - KL1	<p>Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.</p> <p>Kevennettyyn työkykyneuvotteluun osallistuu työterveyshoitaja, työfysioterapeutti tai työterveyspsykologi. Työterveyspsykologin pitämään kevennettyyn työkykyneuvotteluun tulee olla työterveyslääkärin suositus.</p>
Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.
Varhaisen tuen toimintamalli - KL1	Liitteenä kaupungin varhaisen tuen malli, Terveenä työssä aktiivisen aikaisen tuen malli.
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta- ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-3+2 päivää ja tämän lisäksi työterveyshoitajan todistuksella 4 päivää.
Kevennetyn työn malli -	Organisaatiossa on käytössä kevennetyn työn malli.
Korvaavan työn malli -	Forssan kaupungin korvaavan työn malli on liitteenä.
Sopimuksen mukainen	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja

sairaushoito - KL2	työterveyslääkärin painotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoisii henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Muut etäpalvelut - Muut	Muiden kuin työterveyshuollon ammattihenkilöiden tai asiantuntijoiden toteuttamat etäpalvelut. Organisaatiolla käytössä chat-palvelut: lääkäri-chat, reseptin uusinta -chat sekä hoitaja-chat.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii

toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätätjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.

Ennakoivat työkyky signaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: <input type="checkbox"/>

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. Biologiset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. Biologiset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmältistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta. Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Säteily	Säteily voi olla ionisoivaa tai ionisoimatonta. Ionisoivalle säteilylle voivat altistaa röntgenlaitteet, kiihdyttimet, säteilylaitteiden asennus-, korjaus- ja huoltotyöt. Altistumista ionisoivalle säteilylle tarkkaillaan ensisijaisesti säteilyannosmittarein säteilylain (592/1991) ja säteilyasetuksen (1512/1991) sekä niiden nojalla annettujen määräysten mukaan. Ionisoivalle säteilylle altistuvien työntekijöiden

	<p>terveystarkastusohjeet antaa Säteilyturvakeskus.</p> <p>Ionisoimatonta säteilyä ovat optiset säteilyt (UV-säteily, näkyvä valo, lasersäteily ja infrapunasäteily), mikroaallot, radiotaajuiset ja pienitaajuiset sähkömagneettiset kentät ja staattiset sähkö- ja magneettikentät.</p>
Melu	<p>Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulosuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä velvoitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.</p> <p>Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Tärinä	<p>Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää.</p> <p>Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimestöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s².</p> <p>Kehotärinä on tärinää, joka alustan tai istuimen välityksellä kohdistuu koko vartaloon aiheuttaen haittaa tai vaaraa työntekijän terveydelle ja turvallisuudelle. Kehotärinä on erityisesti alaselän sairauksia tai selkärangan vammoja aiheuttava riskitekijä. Koko kehoon kohdistuvalle tärinälle voi altistua työkoneita ajettaessa.</p> <p>Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa.

	<p>Kemikaalit on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Herkistävät kemikaalit	<p>Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketushottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitauteja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43.</p> <p>Kemikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Hitsaushuurut ASA-rekisteriin ilmoitettava	<p>Sekä seostetun sekä seostamattoman teräksen hitsaajilla on epidemiologisissa tutkimuksissa havaittu kohonnut riski sairastua keuhkosyöpään. Tiedossa ei ole mihin komponenttiin kohonnut syöpäriski liittyy. Ruostumattoman/seostetun teräksen hitsaushuurujen sisältämän kuuden arvoisen kromin karsinogeenisuudesta on kuitenkin saatu vahva näyttö.</p> <p>Kemikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	<p>Kuten jauhopöly, puupöly, turkispöly ja muu eläinten epiteelipöly, entsyymipöly, raakakahvipöly, raakapellavapöly, raakapuuvillapöly, kalajauhöpöly, rehuhiivapöly ja kuivamaitopöly. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää.</p> <p>Pölyt on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Pölyt ja kuidut	<p>Pölyt ja kuidut voivat aiheuttaa eriasteisia terveyshaittoja riippuen niiden laadusta, altistumismäärästä ja muista ominaisuuksista.</p> <p>Pölyt on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Kvartsi ja muut piidioksidi kiteiset muodot ASA-rekisteriin ilmoitettava	<p>Kiteinen piidioksidi voi olla kiderakenteensa perusteella kvartssia tai Suomessa harvinaisempia kristobaliittia tai tridymiittä. Kvartssia esiintyy mm. kallioperän mineraaleissa, hiekassa ja kivimateriaaleissa. Arviolta 12 % maankuoresta koostuu kvartsista.</p>

	<p>Siksi myös mineraaleja ja kiviainesta sisältävissä tuotteissa ja ainevirroissa kvartsi on yleinen. Tällaisia ovat esim. betoni, laastit, savi ja posliini. Kvartsin terveyshaitat liittyvät alveolijakeiseen pölyyn (hiukkasten halkaisija < 10 µm, mediaani halkaisija = 4,25 µm), joka kulkeutuu keuhkojen alveolialueelle ja voi aiheuttaa silikoosia (kvartsin aiheuttama keuhkofibroosiin johtava pölykeuhkosairaus) sekä keuhkosyöpää.</p>
--	--

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Tavarankuljetukset ja muu liikenne	<p>Työpaikan sisäinen liikenne (trukit, polkupyörät, liikkuvat työkoneet, ajoneuvot) sekä ulko- että sisätiloissa samoilla kulkuväylillä voi aiheuttaa tapaturman vaaroja (esim. törmäysmahdollisuus). Lisäksi tulee tarkastella työnaikaisen liikkumisen (esim. asiointi) ja työmatkojen turvallisuutta.</p>
Veden varaan joutuminen	<p>Hukkumisvaaroja ilmenee töissä, joissa työskennellään veden (esim. joet, järvet, meret, altaat) läheisyydessä ilman putoamissuojausta. Esimerkiksi siltojen ja satamien rakentaminen, altaiden hoito ja puhdistus.</p>
Tapaturman vaara ilmeinen	<p>Tapaturman vaara on ilmeinen tehdastyössä, varasto- ja rakennustyössä, metsä- ja maataloustyössä, kalastuksessa, alusten lastaus- ja purkaustyössä, kuljetustyössä.</p> <p>Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 10%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja kolmen vuoden kuluttua kertauskurssi, jonka jälkeen vuorossa on uudelleen kolmen vuoden kuluttua ensiavun peruskurssi.</p> <p>Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p>
Tapaturman vaara vähäinen	<p>Tapaturman vaara on vähäinen toimistoissa, virastoissa ja myymälöissä.</p> <p>Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 5%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja sen jälkeen osaamista ylläpidetään kolmen vuoden välein käytävällä hätäensiapukurssilla. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p>

Väkivallan uhka

Nimi	Kuvaus
Työhön liittyvä erityinen väkivallan uhka	Esim. koulu ja päiväkotit, nuorisotyö.

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	<p>Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa.</p> <p>Yötyötä on vaihtelevasti mm. teknisellä puolella ja vuorohoito päiväkodissa.</p>

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.
Näyttöpäätetyö	Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esimiestyö on

epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis-/työterveyslääkäritasoinen sairaanhoito (KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteisötyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelman neuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Asiantuntijan ennaltaehkäisevä yksilö- ja ryhmätoiminta (KL1):

- Työterveyspsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti 1-3 yksilökäyntiä/työkykyriski työterveyden ammattihenkilön läheteellä (KL1)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- 1-5 työterveyspsykologin konsultaatiokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi (KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Hoitosuosituksen mukaiset suppeat pika- ja perustutkimukset sekä suppeat laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliinis- ja kliinisneurofysiologiset tutkimukset (KL1/KL2):

- EKG (KL1/KL2)
- PEF-mittaus, opetus ja mittarit (KL1/KL2)
- PEF-sarjamittaus, vuorokausiseuranta (KL1/KL2)
- Spirometria ja bronkodilataatiokoe (KL1/KL2)
- Audiogrammi (KL1/KL2)
- Kuuloseula (KL1/KL2)
- Elektroneuromyografia (KL1/KL2)
- Yöpolygrafia (KL1/KL2)
- Rasitusergometria (KL1/KL2)

Röntgentutkimukset (KL1/KL2):

- Luiden, nivelten, nenän sivuonteloiden ja thorax-röntgentutkimukset (KL1/KL2)

- Röntgenkuvien tulkinta radiologin toimesta (KL1/KL2)

Listatut pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Haavan putsaus ja ompelu (KL2)
- Tikkien poisto (KL2)
- Poskiontelopunktio (KL2)
- Kynnen tai kynnen osan poisto (KL2)
- Korvahuuhtelu (KL2)
- Korvakäytävän puhdistaminen (KL2)
- Tärykalvon puhkaisu (KL2)
- Paiseen avaaminen ja puhkaisu (KL2)
- Nivelpistos (KL2)
- Poskionteloiden ultraääni (KL2)

Lääkkeet vastaanotoilla (KLO):

- Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna (KLO)
- Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa (KLO)
- Toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot (KLO)

Rokotukset (KLO/KL1):

- Jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset (KLO/KL1)

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Forssa

Rahkonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Tenovuo, Matias	Työterveyslääkäri

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Forssa

Kainulainen, Pasi	Työterveyspsykologi
Ojanen, AnnaMari	Sosiaalityöntekijä
Rahkonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Rahkonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Ristimäki, Maija	Ravitsemusterapeutti
Tenovuo, Matias	Työterveyslääkäri
Tenovuo, Matias	Työterveyslääkäri
Tähtinen, Liisa	Työfysioterapeutti
Happonen, Mirva	Työterveyshoitaja
Kaskela, Ulrika	Työfysioterapeutti
Kautto, Rauna	Työterveyspsykologi
Haapanen, Noora	Työterveyspsykologi
Toivonen, Senja	Työterveyshoitaja

Toimipiste: Terveystalo Forssa Ote Fysio

Tähtinen, Liisa	Työfysioterapeutti
Rinne, Piia	Työfysioterapeutti

Yhteystiedot

Potilasasiamies

potilasasiamies@terveystalo.com

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com

Liite 1.

TERVEYSTARKASTUSTEN SISÄLTÖ (ALTISTEINEN TYÖ)

Määräaikaistarkastukset tehdään työntekijöille, joilla esiintyy terveydellisiä altisteita työssä: Teknisen puolen työntekijät, ympäristötoimen alla olevat työntekijät, liikuntatoimen työntekijät; puistotyöntekijät, kunnossa- ja puhtaanapidon työntekijät, maanmittauksen työntekijät, tilapalvelun työntekijät, jäähallilla työskentelevät ja vesihuoltoliikelaitoksen työntekijät, joilla esiintyy altisteita työssään.

Työllisyyden puolella sekä kouluissa on yksittäisiä työntekijöitä, joilla on altistumista esim. kemikaaleille, pölylle tai melulle. Päiväkodissa, kouluilla mahdollisesti työntekijöitä, joilla altistuminen yötyölle tai biologisille altisteille.

Alkutarkastus:

- Tehdään heti työsuhteen alussa
- Terveystarkastuksen esikyselyksi työntekijälle lähetetään sähköisesti:
 - Terveyskysely
 - Audit-kysely (alkoholin käyttö)
- Kyselyiden perusteella suunnitellaan terveystarkastuksen sisältö
- Työterveyshoitajan tapaaminen lähivastaanotolla, jossa käydään läpi työn sisältö, työolosuhteet, voimavarat, altisteet ja kuormitustekijät sekä työkyky ja terveys.
- Työterveyslääkärin tapaaminen tarvittaessa
- Verikokeita otetaan tarvittaessa terveydentilan perusteella
- Spirometria-tutkimus tarvittaessa:
 - Jos hengitysteitä ärsyttävä tai herkistävä altiste ja työntekijällä on astma tai astmaan viittaavia oireita, tällöin myös bronkodilataatiokoe.
- Kuulontutkimus ja muita fysiologisia mittauksia tehdään tarvittaessa
- Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus työn terveysriskien suhteen
- Tarvittaessa asiantuntijoiden tai erikoislääkärin konsultaatio
- Työterveyshoitajan tai työterveyslääkärin lausunto B työhön sopivuudesta

Määräaikaistarkastus:

- Terveystarkastuksen esikyselyksi työntekijälle lähetetään sähköisesti:
 - Terveyskysely
 - Audit-kysely (alkoholin käyttö)
- Kyselyiden perusteella suunnitellaan terveystarkastuksen sisältö
- Työterveyshoitajan tapaaminen lähi/etävastaanotolla, jossa käydään läpi työn sisältö, työolosuhteet, voimavarat, altisteet ja kuormitustekijät sekä työkyky ja terveys.
- Työterveyslääkärin tapaaminen tarvittaessa
- Verikokeita otetaan tarvittaessa terveydentilan perusteella
- Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus työn terveysriskien suhteen
- Tarvittaessa asiantuntijoiden tai erikoislääkärin konsultaatio
- Työterveyshoitajan tai työterveyslääkärin lausunto B työhön sopivuudesta

Altistekohtainen ohjeistus:

Melu:

- melutaso yli 80dB - kaikille alkutarkastus ja työntekijöillä on oikeus kuulon seurantaan.
- melutaso 80dB - 85 dB + riskitekijä (HTA, tupakointi, kolesteroli, ylipaino) kuulon seuranta (vuosittain ensimmäiset 4 vuotta, minkä jälkeen 3 vuoden välein)
- melutaso yli 85 dB kuulon seuranta kuten edellä.

Korvalääkärin konsultaatioon, jos on toispuoleinen tai epäsymmetrinen kuulonalenema, alkavaksi meluvammaksi epätyypillinen kuulovika tai paremman korvan kuulokynnysten keskiarvo (0.5-4 kHz) on vähintään 30dB.

Jos hengitysteitä herkistävä altiste esim. puupöly, hitsaushuuru, kivipöly:

- oirekysely vuosittain ad 3 vuotta, minkä jälkeen tarkastukset 1-3 v välein
- oirekysely 6 kk välein ad 3 vuotta, minkä jälkeen tarkastukset 1 v välein
jos allergisen nuhan tai sidekalvotulehduksen oireita useille eri ympäristöallergeeneille
(esim. siitepölyt, ja eläinten hilse)
- spirometria bronkodilataatiolla, jos nuha- tai pitkittyneet hengitystieoireet

Kemikaalit:

- kysytään kemikaalien käyttömäärä, suojaimet
- kysytään iho-, hengitystieoireet sekä keskushermosto-oireet
- jos merkittävä liuotinaaltistus, tehdään EQ-kysely (lyhyt)

Biologiset altisteet:

- Esiintyy mm. jätevesien kanssa työskentelevillä. Varhaiskasvatuksessa ja kouluissa, nuorisotyössä mm. riski erilaisten tautien lisääntymiseen on suurentunut.
- Ei erityistä sairastumisen riskiä niin, että olisi tarvetta määräaikaistarkastukseen, mutta huomioidaan rokotukset seuraavasti:
- Rokotustarpeet huomioidaan seuraavasti: B-hepatiitti rokote suojaa suositellaan mm. vesihuoltoliikelaitoksen työntekijöille, jotka altistuvat jätevesille sekä työnkuvan arvion mukaan varhaiskasvatuksen, koulun ja nuorisotyön työntekijöille, joilla paljon esim. maahanmuuttajien kanssa työskentelyä.
- Puutiaisaivuukseen rokotetta suositellaan työntekijöille, jotka työskentelevät ulkotiloissa esim. ympäristöpalvelu, vesihuoltoliikelaitos, maanmittaus.

Tuberkuloosi ohjeistus:

- Työntekijän erityinen sairastumisen vaara

Työterveyshuolto arvioi terveystarkastusten tarpeellisuuden työpaikan, työtehtävien sekä niihin liittyvän tuberkuloosille altistumisen riskin perusteella. Alku- ja määräaikaistarkastusten tekemistä on harkittava seuraavissa työyksiköissä, joissa on riski altistua tuberkuloosille:

- vuodeosastot (erityisesti keuhkosairaudet, infektiosairaudet, sisätaudit, tehohoito)
 - päivystyspoliklinikat
 - obduktioyksiköt
 - tuberkuloosinäytteitä käsittelevät laboratoriot
 - iäkkäiden pitkäaikaishoitolaitokset
 - päihdehoito ja syrjäytyneiden huolto
 - työt maahanmuuttajien parissa
 - vankeinhoitolaitos (työskentely korkean tuberkuloosi-ilmaantuvuuden maista tulevien vankien parissa).
- Tartuntatautilain mukaiset tuberkuloosiselvitykset

Tartuntatautilain ja -asetuksen mukaan (1227/2016, 55 §) työnantajan on vaadittava työntekijältä ennen työhön ryhtymistä selvitys siitä, ettei tämä sairasta tartuttavaa tuberkuloosia, jos henkilö työskentelee sosiaalihuollon tai terveydenhuollon toimintayksiköissä tai alle kouluikäisten lasten hoitotehtävissä.

Selvitys tehdään henkilöille, jotka ovat

- syntyneet tai oleskelleet vähintään 12 kuukautta maassa, jossa tuberkuloosin ilmaantuvuus on erittäin korkea (> 150/100 000/v), jos työtehtävään kuuluu vastasyntyneiden hoitoa, työntekijän syntymä-/oleskelumaan tuberkuloosin ilmaantuvuusraja on matalampi (> 50/100 000)

- työskennelleet terveydenhuollossa vähintään 3 kuukautta maassa, jossa tuberkuloosin ilmaantuvuus on erittäin korkea (> 150/100 000/v), jos työtehtävään kuuluu vastasyntyneiden hoitoa, työntekijän työskentelymaan tuberkuloosin ilmaantuvuusraja on matalampi (> 50/100 000)
- hoitanut missä tahansa maassa tuberkuloosipotilaita
- ollut lähikontaktissa tartuttavaan keuhkotuberkuloosipotilaaseen.

Työnantajan tulee ohjata kyseisiin töihin tulevat työhönsijoitustarkastukseen työterveyshuoltoon, mikäli työntekijällä on yllä mainittuja tuberkuloositartunnalle altistavia tekijöitä. Tarkastus kuuluu tehdä ennen töiden aloittamista THL:n vuonna 2017 antaman ohjeistuksen mukaisesti (Työntekijälle tehtävät terveydentilan selvitykset tuberkuloositartuntojen torjumiseksi).

Jos työnantaja huomaa tuberkuloosiriskialueelta muuttaneella tai muuten altistuneella työntekijällään tuberkuloosin oireita, tulee hänen ohjata työntekijä hakeutumaan lääkärin vastaanotolle asian selvittämiseksi.

Yötyö:

- Esiintyy hyvin vaihtelevasti eri työntekijöillä mm. päiväkodissa (Pihakoivu vuorohoitoryhmä), vesihuoltoliikelaitoksella työntekijän päivystysvuoroilla ja ympäristötoimessa mm. lumien auraukset.
- Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa.
- Arvioidaan yksilöllisesti ja tehdään yötyökysely tarvittaessa.

TERVEYSTARKASTUSTEN SISÄLTÖ (EI ALTISTEINEN TYÖ)

Työhöntulotarkastuksia ei tehdä säännönmukaisesti. Tarvittaessa voi työntekijän lähettää työhöntulotarkastukseen, jossa sisältö sama kuin ikäryhmätarkastuksissa

- **Ikäryhmätarkastukset 50-, 55- ja 60- ja 63-vuotiaille:**
- Terveystarkastuksen esikyselyksi työntekijälle lähetetään sähköisesti:
 - Terveyskysely
 - Audit-kysely (alkoholin käyttö)
- Kyselyiden perusteella suunnitellaan terveystarkastuksen sisältö.
- Työterveyshoitajan tapaaminen lähi/etävastaanotolla, jossa käydään läpi työn sisältö, työolosuhteet, voimavarat, altisteet ja kuormitustekijät sekä työkyky ja terveys.
- Työterveyslääkärin tapaaminen tarvittaessa.
- Verikokeita (esim. perusverenkuva, sokeri, kolesterolit ja maksa-arvot), spirometria ja kuulontutkimus tarvittaessa terveydentilan perusteella
- Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus työn terveysriskien suhteen.
- Tarvittaessa asiantuntijoiden tai erikoislääkärin konsultaatio.
- Ei terveystarkastuslausuntoa

Muut tarkastukset:

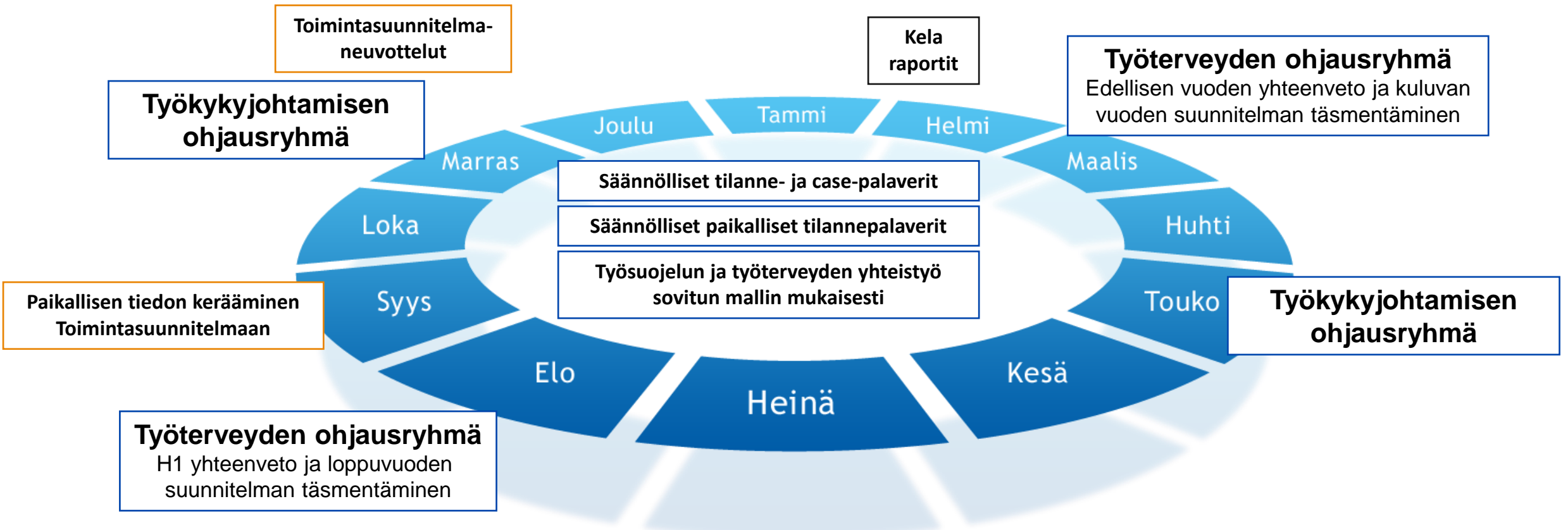
Sähköinen terveyskysely lähetetään 30-, 35-, 40- ja 45-vuotiaille.

Vastaukset tulevat esille liikennemerkkien mukaan väreittäin punainen, keltainen ja vihreä. Työterveyshoitaja on yhteydessä työntekijöihin, ja tarvittaessa heidät kutsutaan terveystarkastukseen, joka voidaan toteuttaa etä / lähivastaanottona. Sisältö on sama kuin ikäryhmätarkastuksissa.

Työkykytarkastus tehdään tarvittaessa arvioidessa työkykyä. Terveystarkastuksen sisältö arvioidaan yksilöllisesti.

Terveystarkastus tehdään vanhuuseläkkeelle siirtyessä. Terveystarkastuksen sisältö arvioidaan yksilöllisesti.

Yhteistyön vuosikello



Työkykyjohtamisen ohjausryhmän tavoitteet

- Organisaation suunta ja huolet (yhteinen tilannekuva).
- Osapuolten yhteinen ymmärrys organisaation työkykyjohtamisen nykytilasta ja tavoitteista.
- **Organisaation strategiset ja työkykyjohtamisen tavoitteet** tulee olla osapuolten tiedossa.
- Jotta tavoitteiden saavuttamisen seuraaminen on mahdollista, tulee valita **mittarit** ja keinot yrityksen työkykyriskien hallintaan ja ennaltaehkäisyyn. **Mittareiden avulla seurataan tavoitteiden saavuttamista.**
- Yhteinen sitoutuminen on tärkeää tavoitteisiin pääsemiseksi.
- Tavoitteita tukevien yhteistyökäytäntöjen ja kehitystoimenpiteiden valinta seuraavalle vuodelle. Sovitaan roolit, vastuut.



Työkykyjohtamisen ohjausryhmä

Johtoryhmän jäsen

esim. HR-johtaja,
talousjohtaja, toimitusjohtaja

HR:n muut henkilöt

esim. HR-päällikkö, työkyky-koordinaattori,
henkilöstön
kehittämispäällikkö

Muut yrityksen työkyvyn johtamiseen liittyvät tahot

esim. sairauskassa, työsuojelu

Työterveyshuollon vastuuhenkilöt

Asiakkuuspäällikkö,
työterveyslääkäri ja -hoitaja,
asiantuntijat



Muita asiantuntijoita

yksittäiseen
kokoukseen kutsuttuna
(ulkoisia ja sisäisiä)

Eläkeyhtiön työkykyasiantuntijat

kehityspäällikkö, eläkeratkaisuasiantuntija,
kuntoutusasiantuntija, yhteyspäällikkö, tarvittaessa
asiantuntijalääkäri

Tapaturmavakuuttaja

kehityspäällikkö, yhteyspäällikkö

Forssan kaupunki

Työterveyshuollon työpaikkaselvitykset

Kohde	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Aktiivi	11.1.				1.3.2022				
Akvarelli						11.10.2023			
Augustinan päiväkot	7.6.				9.3.2022				
Axel-Wahren	29.loka					2023			
Feeniks	2018					2023			
Forssan museo	2018				maalis.22				
Heikan koulu					2022				
Jätelautakunta			30.9.					2025	
Jäähalli	2018						kevät 2024		
Kaupungintalo, keskushallinto		2019					kevät 2024		
Keskuskoulu				27.4.2021					2026
Kirjasto				21.4.2021					2026
Koijärven koulu ja päiväkot	27.11.*				2022				
Kuhalan koulu		2019			Loppuu				
Kurjenpesän päiväkot					Loppuu				
Kuutamo + Viltteri	3.1.				4.5.2022				
Kuvataidekoulu			2.3.					2025	
Akvarellin pk						2023			
Lyseo			3.12.2020					2025	
Maankäyttöpalvelut			28.9.				2024?		
Musiikkiopisto			2.3.					2025	
Nuorten työpaja, logistiikka, puutyöpaja, kädentaidot	03.01.			16.2.2021					2026
Ohjaamo + Wirtapaja				2.6.2021					2026
Perhepäivähoitajat			3.2.						

Pajamyymälä				2021					
Pihakoivun päiväkot					16.3.2022			2025	
Taikatunnelin päiväkot					Loppuu				
Talson koulu			20.11.						
Kaupungintalo, Tekninen virasto			20.6.2020						
Texvex+myymälä			3.11.						
Tilapalvelu				30.3.2021					
Työvoitto				21.5.2021					
Tölon koulu	4.12.				Loppuu				
Varikko+korjaamo			4.5.						
Vesihelmi	2018					2023			
Vesihuoltoliikelaitos, toimisto ja versta					loka.21				2026
Vesihuoltoliikelaitos jätevedenpuhdistamo					loka.21				2026
Vieremän koulu			10.9.						
Infrapalvelut katupuoli		-2019	4.5.				syksy 2024		
Infrapalvelut Viherpuoli			14.5.				syksy 2024		
Wahrenopisto				marras.21					2026