



# Työterveyden toimintasuunnitelma

Forssan kaupunki  
1.1.2023 - 31.12.2023

**Terveystalo**

## Sisällysluettelo

Perustiedot .....	3
Terve työpaikka .....	5
Tarpeet.....	5
Tavoitteet ja toimenpiteet .....	6
Työterveysyhteistyö .....	10
Ennakoivat työkyksignaalit.....	14
Altisteet ja kuormitustekijät .....	15
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö .....	20
Päävastuullinen tiimi .....	22
Yhteystiedot.....	23

## Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2023 - 31.12.2023

### Yrityksen perustiedot

#### Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0145626-1 Forssan kaupunki TURUNTIE 18, 30100 FORSSA  
30100 FORSSA

Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen 1.10.2019

Työpaikkaselvitysten päivämäärä 28.11.2022

#### Työpaikkaselvitysten lisätieto

Vuoden 2023 työpaikkakäynnit  
Akvarelli  
Axel Wahrenin päiväkoti  
Feeniks  
Vesihelmi  
Jäähalli  
Tarvittaessa muita kohteita.

Henkilömäärä 700

TOL toimiala 84110 Julkinen yleishallinto

#### Yrityksen edustajat

Jari Kesäniemi Jari Kesäniemi	jari.kesaniemi@forssa.fi	Organisaatioasiakkaan johtaja
Hanna Saarni	hanna.saarni@forssa.fi	Työterveyshuollon yhteyshenkilö
Aija Ojansuu	aija.ojansuu@edu.forssa.fi	Työsuojeluyhteistyö,

### Työterveyden toimintasuunnitelma

Forssan kaupunki

1.1.2023 - 31.12.2023

Janne Kivivuori	janne.kivivuori@forssa.fi	työsuojeluvaltuutettu Työsuojeluyhteistyö, työsuojeluvaltuutettu
Satu Juvonen	satu.juvonen@loiku.fi	Työsuojeluyhteistyö, työsuojelupäällikkö
Marja Kesti	marja.kesti@forssa.fi	Muu yhteyshenkilö työterveys- ja työhyvinvointiasioissa
Hannula Sanna-Maija	vesihuolto@forssa.fi	Muu yhteyshenkilö työterveys- ja työhyvinvointiasioissa

## Organisaation kuvaus

Henkilöstöorganisaatio jakautuu keskushallinnon, teknisen ja ympäristötoimen sekä sivistys- ja tulevaisuuspalvelujen toimialoihin. Erillisenä yksikkönä toimii Forssan Vesihuoltoliikelaitos: jätevedenpuhdistamo, vedenottamot, pumppaamot, kenttätyö, suunnittelu, varasto ja johto.

## Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

## Tarpeet

Laadukkaat työterveyspalvelut ja työntekijöiden hyvä työkyky. Huomioidaan työurien eri vaiheet. Eläkeiän noustessa myös työkyvyn turvaaminen työuran loppupuolella.

## Tavoitteet ja toimenpiteet

### Terve työ

**Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.**

#### Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perusselvitysprosessia.

**Tavoite: Työympäristö, työvälit ja työpaikan prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä ja ehkäisevät haitallista fyysistä kuormitusta.**

#### Toimenpide: Suunnattu selvitys (altisteet)

Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun altisteeseen. Ajantasainen perusselvitys toimii perustana suunnatuille selvityksille ja on korvaamisen edellytys. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.

Tarvittaessa suunnattu selvitys riippuen altisteesta/ kuormitustekijästä.

## Hyvinvoiva ihminen

**Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan.**

### Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

### Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

### Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

## Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään. Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Terveystarkastusten sisältö liitteenä.

## Toimenpide: Työkykytarkastus

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

## Toimiva työyhteisö

**Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.**

## Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.

Vuosikello liitteenä.

## Aktiivinen johtaminen



---

**Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnustetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.**

## **Toimenpide: Työkykyjohtamista tukevat palvelut**

Pyritään pidentämään työuria, ylläpitämään työkykyä ja vähentämään sairauspoissaoloja.

Aktiivinen sairauspoissaolojen seuraaminen ja ennakoiviin signaaleihin puuttuminen.

---

## Työterveysyhteistyö

<b>Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1</b>	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyvyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
<b>Työsuojeluyhteistyö -</b>	Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä.
<b>Perusselvitys - KL1</b>	Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.
<b>Suunnattu selvitys - KL1</b>	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
<b>Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1</b>	Tarvittaessa on työterveyshuolto mukana suunnittelemassa ensiapukoulutuksia ja valmiutta.
<b>Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.

<b>Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. 1-3x
<b>Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
<b>Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.
<b>Kriisityö - KL1</b>	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.
<b>Muut kuin työhön liittyvät rokotukset - Muut</b>	Vuosittaiset influenssarokotukset ovat tehokkain tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Työikäisillä suoja oireista tautia vastaan vaihtelee 70-90 %. Rokote lieventää erityisesti influenssan vaikeimpia muotoja. Influenssarokotteet tarjotaan halukkaille. Riskiryhmiin kuuluvien rokotukset tapahtuvat perusterveydenhuollon puolella. Vammaisten kanssa työskentelevät ovat oikeutettuja työnsä puolesta ilmaiseen rokotukseen, joka hoidetaan perusterveydenhuollossa.
<b>Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -</b>	Jos työnäkemisessä ilmenee vaikeuksia asiakas ottaa yhteyttä nimettyyn työterveyshoitajaan tai työfysioterapeuttiin. Työterveyshoitaja/fysioterapeutti kertoo asiakkaalle työnantajan kanssa sovitun mallin.  Työterveyshuollosta saa lähetteen optikon näöntarkastukseen, jos näkemisessä esiintyy poikkeavaa.  Ensisijaisesti tarkistetaan, voidaanko työntekijän työpiste suunnitella niin, että hän pysyy työskentelemään siinä tavallisilla silmälaseilla.  Työfysioterapeutti tekee työpisteen tarkastuksen sekä mittaukset,

	<p>lähetettä työterveyshoitajalta tai lääkäriltä ei tarvitse.</p> <p>Tämän jälkeen työntekijä menee lähetteen kanssa optikolle erityistyölaseja varten.</p> <p>Forssan Kaupungin ohjeistus: Työnantaja kustantaa erityistyölasien linssit (kovapintaiset) sekä enintään 100 euron hintaiset kehykset.</p> <p>Erytyistyölasit uusitaan tarvittaessa näön tai työn asettamien näkövaatimusten muuttuessa. Kehyksien uusimistarve harkitaan erikseen.</p> <p>Rikkoontuneiden/kadonneiden erityistyölasien tilalle työnantaja kustantaa uudet, ellei ole osoitettavissa, että rikkoontuminen/katoaminen on aiheutunut työntekijän huolimattomuudesta.</p> <p>Erytyistyölasien kustannukset suoritetaan keskitetyn henkilöstöhallinnon kustannuspaikalta 1361 Paikallinen.</p>
<b>Lausunnot ja todistukset -</b>	Ajokorttitodistukset henkilöille, jotka tarvitsevat työsuorituksissa autoa.
<b>Päihdeohjelma - KL1</b>	Forssan kaupungin päihdeohjelma liitteenä.
<b>Työkykytarkastus - KL1</b>	Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön lähetteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin lähetteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.
<b>Työkykyneuvottelu - KL1</b>	Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän,

	työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.
<b>Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1</b>	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.
<b>Varhaisen tuen toimintamalli - KL1</b>	Liitteenä kaupungin varhaisen tuen malli, Terveenä työssä aktiivisen aikaisen tuen malli.
<b>Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1</b>	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.
<b>Sairauspoissaolokäytännöt - KL2</b>	Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-3+2 päivää ja tämän lisäksi työterveyshoitajan todistuksella 4 päivää.
<b>Korvaavan työn malli -</b>	Organisaatiossa on käytössä korvaavan työn malli. Korvaavaa työtä voi suositella vain lääkäri. Forssan kaupungin korvaavan työn malli on liitteenä.
<b>Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2</b>	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.
<b>Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1</b>	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
<b>Yhteistyömalli työtaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1</b>	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin

	<p>pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.</p>
<b>Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1</b>	<p>Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.</p>
<b>Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1</b>	<p>Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.</p>
<b>Työhyvinvointipalvelut -</b>	<p>Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätätjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.</p>

## Ennakoivat työkykyksignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: <input type="checkbox"/>

### Työterveyden toimintasuunnitelma

Forssan kaupunki

1.1.2023 - 31.12.2023

## Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

### Altisteet

#### Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.  Biologiset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.  Biologiset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.

#### Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmäaltistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta.  Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulosuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.

	<p>Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Tärinä	<p>Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää.</p> <p>Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimestöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s<sup>2</sup>.</p> <p>Kehotärinä on tärinää, joka alustan tai istuimen välityksellä kohdistuu koko vartaloon aiheuttaen haittaa tai vaaraa työntekijän terveydelle ja turvallisuudelle. Kehotärinä on erityisesti alaselän sairauksia tai selkärangan vammoja aiheuttava riskitekijä. Koko kehoon kohdistuvalle tärinälle voi altistua työkoneita ajettaessa.</p> <p>Fysikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>

## Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	<p>Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa.</p> <p>Kemikaalit on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Herkistävät kemikaalit	<p>Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketusihottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitauteja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43.</p> <p>Kemikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Hitsaushuurut	<p>Sekä seostetun sekä seostamattoman teräksen hitsaajilla on</p>



ASA-rekisteriin ilmoitettava	<p>epidemiologisissa tutkimuksissa havaittu kohonnut riski sairastua keuhkosyöpään. Tiedossa ei ole mihin komponenttiin kohonnut syöpäriski liittyy. Ruostumattoman/seostetun teräksen hitsaushuurujen sisältämän kuuden arvoisen kromin karsinogeenisuudesta on kuitenkin saatu vahva näyttö.</p> <p>Kemikaaliset tekijät on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
------------------------------	--

## Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	<p>Kuten jauhopöly, puupöly, turkispöly ja muu eläinten epiteelipöly, entsyymipöly, raakakahvipöly, raakapellavapöly, raakapuuvillapöly, kalajauhopenä, rehuhiivapöly ja kuivamaitopöly. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää.</p> <p>Pölyt on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Pölyt ja kuidut	<p>Pölyt ja kuidut voivat aiheuttaa eriasteisia terveyshaittoja riippuen niiden laadusta, altistumismäärästä ja muista ominaisuuksista.</p> <p>Pölyt on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>
Kvartsi ja muut piidioksidi kiteiset muodot ASA-rekisteriin ilmoitettava	<p>Kiteinen piidioksidi voi olla kiderakenteensa perusteella kvartssia tai Suomessa harvinaisempia kristobaliittia tai tridymiittia. Kvartssia esiintyy mm. kallioperän mineraaleissa, hiekassa ja kivimateriaaleissa. Arviolta 12 % maankuoresta koostuu kvarttsista. Siksi myös mineraaleja ja kiviainesta sisältävissä tuotteissa ja ainevirroissa kvartsi on yleinen. Tällaisia ovat esim. betoni, laastit, savi ja posliini. Kvartsin terveyshaitat liittyvät alveolijakeiseen pölyyn (hiukkasten halkaisija &lt; 10 µm, mediaani halkaisija = 4,25 µm), joka kulkeutuu keuhkojen alveolialueelle ja voi aiheuttaa silikoosia (kvartsin aiheuttama keuhkofibroosiin johtava pölykeuhkosairaus) sekä keuhkosyöpää.</p> <p>Pölyt ja kuidut on huomioitu yksikkökohtaisesti riskiarvioinneissa sekä työterveyshuollon työpaikkaselvityksissä.</p>

## Tapaturmavaara

### Työterveyden toimintasuunnitelma

Forssan kaupunki

1.1.2023 - 31.12.2023

Nimi	Kuvaus
Tapaturman vaara ilmeinen	<p>Tapaturman vaara on ilmeinen tehdastyössä, varasto- ja rakennustyössä, metsä- ja maataloustyössä, kalastuksessa, alusten lastaus- ja purkaustyössä, kuljetustyössä.</p> <p>Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 10%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja kolmen vuoden kuluttua kertauskurssi, jonka jälkeen vuorossa on uudelleen kolmen vuoden kuluttua ensiavun peruskurssi.</p> <p>Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p>
Tapaturman vaara vähäinen	<p>Tapaturman vaara on vähäinen toimistoissa, virastoissa ja myymälöissä.</p> <p>Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 5%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja sen jälkeen osaamista ylläpidetään kolmen vuoden välein käytävällä hätäensiapukurssilla. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p>

## Väkivallan uhka

Nimi	Kuvaus
Työhön liittyvä erityinen väkivallan uhka	Esim. koulu ja päiväkotit, nuorisotyö.

## Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	<p>Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa.</p> <p>Yötyötä on vaihtelevasti mm. teknisellä puolella ja vuorohoito päiväkodissa.</p>

## Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimityöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimityöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.
Näyttöpäätetyö	Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esimiestyö on epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.

## Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis-/työterveyslääkäritasoinen sairaanhoito (KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteistyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelman neuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Asiantuntijan ennaltaehkäisevä yksilö- ja ryhmätoiminta (KL1):

- Työterveyspsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti 1-3 yksilökäyntiä/työkykyriski työterveyden ammattihenkilön läheteellä (KL1)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- 1-5 työterveyspsykologin konsultaatiokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi (KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Hoitosuosituksen mukaiset suppeat pika- ja perustutkimukset sekä suppeat laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliiniset ja kliinisneurofysiologiset tutkimukset (KL1/KL2):

- EKG (KL1/KL2)
- PEF-mittaus, opetus ja mittarit (KL1/KL2)
- PEF-sarjamittaus, vuorokausiseuranta (KL1/KL2)
- Spirometria ja bronkodilataatiokoe (KL1/KL2)
- Audiogrammi (KL1/KL2)
- Kuuloseula (KL1/KL2)
- Elektroneuromyografia (KL1/KL2)
- Yöpolygrafia (KL1/KL2)
- Rasitusergometria (KL1/KL2)

Röntgentutkimukset (KL1/KL2):

- Luiden, nivelten, nenän sivuonteloiden ja thorax-röntgentutkimukset (KL1/KL2)
- Röntgenkuvien tulkinta radiologin toimesta (KL1/KL2)

Listatut pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Haavan putsaus ja ompelu (KL2)
- Tikkien poisto (KL2)
- Poskiontelopunktio (KL2)
- Kynnen tai kynnen osan poisto (KL2)
- Korvahuuhtelu (KL2)
- Korvakäytävän puhdistaminen (KL2)
- Tärykalvon puhkaisu (KL2)
- Paiseen avaaminen ja puhkaisu (KL2)
- Nivelpistos (KL2)
- Poskionteloiden ultraääni (KL2)

Lääkkeet vastaanotoilla (KLO):

- Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna (KLO)
- Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa (KLO)
- Toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot (KLO)

Rokotukset (KLO/KL1):

- Jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset (KLO/KL1)

## Päävastuullinen tiimi

### Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Forssa

Rahkonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Tenovuo, Matias	Työterveyslääkäri
Happonen, Mirva	Työterveyshoitaja

### Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Forssa

Kainulainen, Pasi	Työterveyspsykologi
Rahkonen, Tanja	Työterveyshoitaja
Tenovuo, Matias	Työterveyslääkäri
Tähtinen, Liisa	Työfysioterapeutti
Happonen, Mirva	Työterveyshoitaja
Kaskela, Ulrika	Työfysioterapeutti
Kautto, Rauna	Työterveyspsykologi
Poletaev, Dmitry	Työterveyspsykologi
Toivonen, Senja	Työterveyshoitaja

Toimipiste: Terveystalo Forssa Ote Fysio

Tähtinen, Liisa	Työfysioterapeutti
Rinne, Piia	Työfysioterapeutti

## Yhteystiedot

Potilasasiamies

[potilasasiamies@terveystalo.com](mailto:potilasasiamies@terveystalo.com)

Sopimukseen liittyvissä asioissa

[yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com](mailto:yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com)

Laskutukseen liittyvissä asioissa

[laskutus.helsinki@terveystalo.com](mailto:laskutus.helsinki@terveystalo.com)

Seuraavat dokumentit on allekirjoitettu perjantai 30. joulukuuta 2022



Forssan kaupunki 01-01-2023-31-12-2023\_0004419.pdf

(1192874 byte)

SHA-512: 6c158b3a4e3395dc2f12d7d5af43c3ceadfe600b0b781631fa3ab328f8971e21d6869a2b79aa3ae632f83e0eb2eddc76678f38dd893eaa63ced36bbbdb28a9c3

## Allekirjoitukset

22.12.2022 8.03.59 (CET)



**Matias Henrik Tenovuo**

matias.tenovuo@terveystalo.com  
Allekirjoitettu eID: llä (Finnish Trust Network)

30.12.2022 11.58.42 (CET)



**Jari Tapio Kesäniemi**

jari.kesaniemi@forssa.fi  
Allekirjoitettu eID: llä (Finnish Trust Network)

30.12.2022 12.03.26 (CET)



**Saarni Hanna Maria**

hanna.saarni@forssa.fi  
Allekirjoitettu eID: llä (Mobiilivarmenne)



Allekirjoituksen on sertifioinut Assently



Forssan kaupunki 01.01.2023-31.12.2023

Tämän tosیتteen aitouden varmistaminen voidaan tehdä skannaamalla oheinen QR-koodi. Voit tehdä tämän myös käymällä <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:  
3b205a0e06aee84f898ba042ae7cd3125ed22da550516a605f37d856dadf9c447bea5262cd3a8ddae539e02c9c447b2cc73d920f21d2a5fc7a1de54ae7e7117



**Tästä tosیتteesta**

Tämä dokumentti on allekirjoitettu Assently-palvelulla. Sähköisesti tunnistetun allekirjoituksen katsotaan olevan sähköisesti varmennettu. Suomen laki vahvasta sähköisestä tunnistamisesta ja sähköisistä allekirjoituksista 1/9/2009 määrittää, että sähköinen allekirjoitus on yhtä pätevä kuin perinteinen fyysinen allekirjoitus.

Assently AB, Org Nr 556828-8442  
Assently AB | Hölländargatan 20, 111 60 Tukholma